



Spoločnosť jóga v dennom živote – pobočka Bratislava

Vás srdečne pozýva na workshop z cyklu

Sám sebe liečiteľom



JÓGA – podpora liečby srdcovocievnych ochorení (príčiny vzniku týchto chorôb, priaznivý efekt jógy na pacientov, jóga ako prevencia)

PREDNÁŠAJÚCI: DR. S. MANCHANDA, Senior Cardio Consultant, Sir Ganga Ram Hospital, Dillí, India

TERMÍN: sobota 5.10.2019 od 9.00 do 12.15 hod.

MIESTO: JOGACENTRUM, Budatínska ulica č. 20, Bratislava – Petržalka (sedenie na karimatkách)

VSTUPNÉ: 20 € (občerstvenie podľa ajurvédského receptu v cene)

PRIHLASOVANIE: do štvrtka 3.10.2019 na recepcii Jogacentra, tel.: 0908 127 537, alebo email: bratislava@jogavdennomzivote.sk



Workshop bude v anglickom jazyku. Preklad je zabezpečený.